

Życie

NA GORĄCO

Wiosna. Trudny czas dla alergików

str. 25 - 32

8 stron EXTRA

Każde na swój sposób

Elżbieta

Makaron pełen białka

Makaron *Tessa* smakiem dorównuje, jeśli ich nawet nie przewyższa, znane nam już makarony. W przeciwieństwie jednak do swych pszennych „kuzynów” zawiera wysokiej jakości białko sojowe (jego skład przypomina białko mięsne) nie zawierające cholesterolu. Makaron *Tessa* nie zawiera ani barwników, ani przypraw. Kupimy go w supermarketach. Cena: 2,80 zł.



Koś

Księżę Karol i Camilla

Ślub jeszcze w tym roku!

str. 34



Krzysztof Krawczyk

Zaskakujące plany na przyszłość

str. 22 i



Ożenił się z powodu dziecka Benjamin Bratt

Pełnia szczęścia bez Julii Robert

str.